Хельсинкский процесс, начавшийся в 1975 г., способствовал:

1) обострению холодной войны;
2) налаживанию нормальных отношений между государствами с различным политическим строем;
3) внедрению элементов «скандинавской» модели социализма в другие страны;
4) политической интеграции в рамках Европейского Союза.